

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Do, 01.10.2026

- 10:00 - 11:00 Singen *
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
- 17:00 - 18:30 Seniors for Future

Fr, 02.10.2026

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff
- 18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 05.10.2026

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:30 - 16:00 Bingo

Di, 06.10.2026

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 07.10.2026

- 09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 08.10.2026

- 10:00 - 11:00 Singen*
- 14:00 - 15:30 Café Klönschnack „Schnack up platt“
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
- 17:15 - 19:00 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 09.10.2026

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 12.10.2026

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Handarbeit zur Kaffeezeit
- 14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 13.10.2026

- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 14.10.2026

- 09:00 - 10:00 Qigong
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 15.10.2026

- 10:00 - 11:00 Singen*
- 14:30 - 15:30 Vortrag zur E-Patientenakte, mit Anmeldung
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 16.10.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 18.10.2026

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 19.10.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:30 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 20.10.2026

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 21.10.2026

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 22.10.2026

10:00 - 11:00 Singen *

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 23.10.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 26.10.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Doppelkopf

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

Di, 27.10.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

14:30 - 17:00 Jakkolo

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 28.10.2026

09:00 - 10:00 Qigong, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 29.10.2026

10:00 - 11:00 Singen *

14:00 - 15:30 Herbstcafé mit Karin Bold: „Kraft schöpfen für die dunkle Jahreszeit“, mit Anmeldung

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 30.10.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff