Treffpunkt im Pavillon

caritas für aktive Menschen ab 50

November 2026

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mo, 02.11.2026
- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:30 - 16:00 Bingo

Di, 03.11.2026
- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 04.11.2026
- 09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
- 13:45 - 15:15 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 05.11.2026
- 10:00 - 11:00 Singen*
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
- 17:00 - 18:30 Seniors for Future

Fr, 06.11.2026
- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 16:00 - 17:00 Musikalischer Nachmittag mit dem Donnerstags-Singkreis und Sonja und Carsten
- 14:00 - 17:00 Schachtreff
- 18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 09.11.2026
- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Handarbeit zur Kaffeezeit
- 14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 10.11.2026
- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 11.11.2026
- 09:00 - 10:00 Qigong
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*
- 16:00 - 17:00 Vortrag zur E-Patientenakte mit Sofie Baumann, mit Anmeldung

Do, 12.11.2026
- 10:00 - 11:00 Singen*
- 14:00 – 15:30 Trauercafè für alle, die einen Verlust erlitten haben mit Karin Bold, mit Anmeldung
- 14:00 - 15:30 Café Klönschnack „Schnack up platt“
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
- 17:15 - 19:00 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 13.11.2026
- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 16.11.2026
10:00 - 11:30 & 11:30 – 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:30 - 16:00 Gedächtnistraining
Di, 17.11.2026
10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
14:30 - 17:00 Jakkolo
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung
Mi, 18.11.2026
09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*
Do, 19.11.2026
10:00 - 11:00 Singen *
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
Fr, 20.11.2026
10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff
Sa, 21.11.2026
14:00 - 15:30 SHG Lebertransplantation
So, 22.11.2026
14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang
Mo, 23.11.2026
10:30 – 11:30 & 11:30 – 12:30 Stuhlgmynastik, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Doppelkopf
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
Di, 24.11.2026
10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung
Mi, 25.11.2026
09:00 - 10:00 Qigong, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*
Do, 26.11.2026
10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15.30 Erzählcafè mit Prominenz: Tim Wedemann von RentAHand gibt Einblicke über haushaltsnahe Dienstleistungs- und Hilfsangebote bei Pflegebedürftigkeit, mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
Fr, 27.11.2026
10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff
Mo, 30.11.2026
10:30 - 11:30 6 11:30 – 12:30 Stuhlgmynastik, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Café Klönschnack

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg ***Teilnehmerbeitrag**
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de **www.caritas-ol.de**

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg ***Teilnehmerbeitrag**
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de **www.caritas-ol.de**