

Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

Mai 2026

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Fr, 01.05.2026

Feiertag

Mo, 04.05.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:30 – 16:00 Bingo

Di, 05.05.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 06.05.2026

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 07.05.2026

10:00 - 11:00 Singen*

14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

17:00 – 18.30 Seniors for Future

Fr, 08.05.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 11.05.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 12.05.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 13.05.2026

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 14.05.2026

Feiertag

17:15-19:00 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 15.05.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 17.05.2026

14:30 - 15:30 Sonntagspaziergang

Mo, 18.05.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:30 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 19.05.2026

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 14:30 - 16:00 Jakkolo
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 20.05.2026

- 09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 21.05.2026

- 10:00 - 11:00 Singen*
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 22.05.2026

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 25.05.2026

Feiertag

Di, 26.05.2026

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 27.05.2026

- 11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 28.05.2026

- 10:00 - 11:00 Singen*
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 14:00 – 15:30 Erzählcafé mit Prominenz: Iris Drescher vom Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Oldenburg erzählt von ihrer Arbeit rund um das Thema Pflegebedürftigkeit
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 29.05.2026

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff

Sa, 30.05.2026

- 15:00 – 17:30 Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte