

Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

März 2026

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mo, 02.03.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:30 – 16:00 Bingo

Di, 03.03.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 04.03.2026

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 05.03.2026

10:00 - 11:00 Singen*
14:00 - 15:30 Erinnerungswerkstatt mit Karin Bold, mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
17:30 - 19:00 Seniors for Future

Fr, 06.03.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff
18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 09.03.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 10.03.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
13:00 – 14:30 Grünkohlessen mit Anmeldung*;
vorab, wer mag, von 12:00 bis 13:00 Spaziergang (bei schlechtem Wetter:
lediglich Essen ab 13:00 Uhr)
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 11.03.2026

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*
16:00 – 17:30 Lesung mit der Autorin Adriane Meinhardt: „Sixty Shades of caramel“. Ein satirischer und unterhaltsamer Versuch, der BEIGE-isierung im Alter bei Eintitt in den Ruhestand zu entkommen, mit Anmeldung

Do, 12.03.2026

10:00 - 11:00 Singen*
14:00 - 15:30 Café Klönschnack „schnack up platt“
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 13.03.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 15.03.2026

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 16.03.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 17.03.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

14:30 - 16:00 Jakkolo

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 18.03.2026

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

16:00 - 17:30 Vortrag von Angelika Hirschmann vom Sozialdienst katholischer Frauen (SkF): „Frauen und Armut“, mit Anmeldung

Do, 19.03.2026

10:00 - 11:00 Singen *

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

14:00 – 16:30 Ostereier bemalen, mit Anmeldung

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 20.03.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 23.03.2026 bis Mo, 06.04.2026

Ab Dienstag, den 07.04.2026 sind wir wie gewohnt wieder für Sie da.

Osterferienpause

**Wir wünschen den Gästen des Pavillons eine schöne Osterzeit.
Ob die Kurse und Gruppen, die den Pavillon nutzen, in der Ferienpause weiterlaufen, erfragen Sie bitte bei Ihren Kurs- bzw. Gruppenleitungen.**



Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de

*Teilnehmerbeitrag

www.caritas-ol.de