

# Treffpunkt im Pavillon



**für aktive Menschen ab 50**

**Februar 2026**

## **Offenes Café:**

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

### **Mo, 02.02.2026**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:30 – 16:00 Bingo

### **Di, 03.02.2026**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

### **Mi, 04.02.2026**

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

### **Do, 05.02.2026**

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis  
17:30 - 19:00 Seniors for Future

### **Fr, 06.02.2026**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff  
18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

### **Mo, 09.02.2026**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit  
14:00 - 17:00 Doppelkopf

### **Di, 10.02.2026**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

### **Mi, 11.02.2026**

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

### **Do, 12.02.2026**

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis  
17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

### **Fr, 13.02.2026**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff

### **So, 15.02.2026**

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

### **Mo, 16.02.2026**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
15:00 – 16:00 Gedächtnistraining

**Di, 17.02.2026**

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 14:30 - 16:00 Jakkolo
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 18.02.2026**

- 11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

**Do, 19.02.2026**

- 10:00 - 11:00 Singen \*
- 14:00 - 15:30 Workshop mit Karin Bold: Besser Schlafen, mit Anmeldung
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 20.02.2026**

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff^
- 15:00 – 15:30 Musik zur Kaffeezeit mit Stefanie Leipertz (Saxophon) und Mateusz Goraj (Gitarre) mit Werken von Barok (Rumänische Volkstänze), Piazzolla (Tangomusik) und Monti (Czardas) u.a.

**So, 22.02.2026**

- 10:00 - 18:00 Wahllokal für den Bürgerentscheid

**Mo, 23.02.2026**

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*
- 14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
- 14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Di, 24.02.2026**

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 25.02.2026**

- 09:30 – 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

**Do, 26.02.2026**

- 10:00 - 11:00 Singen \*
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 27.02.2026**

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff