

Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

Februar 2026

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags 14:00 – 17:30

Mo, 02.02.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:30 – 16:00 Bingo

Di, 03.02.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 04.02.2026

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 05.02.2026

10:00 - 11:00 Singen *
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
17:30 - 19:00 Seniors for Future

Fr, 06.02.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff
18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 09.02.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 10.02.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 11.02.2026

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 12.02.2026

10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 13.02.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 15.02.2026

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 16.02.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
15:00 – 16:00 Gedächtnistraining

Di, 17.02.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
14:30 - 16:00 Jakkolo
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 18.02.2026

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 19.02.2026

10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Workshop mit Karin Bold: Besser Schlafen, mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 20.02.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff^
15:00 – 15:30 Musik zur Kaffeezeit mit Stefanie Leipertz (Saxophon) und Mateusz Goraj (Gitarre) mit Werken von Barok (Rumänische Volkstänze), Piazzolla (Tangomusik) und Monti (Czardas) u.a.

So, 22.02.2026

10:00 - 18:00 Wahllokal für den Bürgerentscheid

Mo, 23.02.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 24.02.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 25.02.2026

09:30 – 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 26.02.2026

10:00 - 11:00 Singen *
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 27.02.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff