

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mo, 03.08.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:30 - 16:00 Bingo

Di, 04.08.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 05.08.2026

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 06.08.2026

10:00 - 11:00 Singen*
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
17:00 - 18:30 Seniors for Future

Fr, 07.08.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff
18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 10.08.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Doppelkopf
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

Di, 11.08.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 12.08.2026

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 13.08.2026

10:00 - 11:00 Singen*
14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 14.08.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 16.08.2026

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 17.08.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:30 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 18.08.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
14.30 - 16:00 Jakkolo
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 19.08.2026

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 20.08.2026

10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Erinnerungswerkstatt mit Karin Bold, mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 21.08.2026

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 24.08.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 25.08.2026

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 26.08.2026

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 27.08.2026

10:00 - 11:00 Singen*
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 28.08.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 31.08.2026

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Café Klönsnack