

Dezember 2025

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags 14:00 – 17:30

Mo, 01.12.2025

10:30 – 11:30 & 11:30 – 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:30 – 16:00 Bingo

Di, 02.12.2025

10:00 – 12:00 Improtheater, mit Anmeldung*

14:00 – 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 03.12.2025

09:30 – 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 04.12.2025

10:00 – 11:00 Singen*

14:45 – 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 – 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

17:00 – 18:30 Senior for Future

Fr, 05.12.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

15:30 - 17:00 gemeinsames Kekse backen mit Anna Pfeiffer & jungen Ehrenamtlichen (young caritas)

14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 08.12.2025

10:30 – 11:30 & 11:30 – 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:30 – 16:00 Doppelkopf

14:00 – 16:00 Handarbeiten zur Kaffeezeit

Di, 09.12.2025

10:00 – 12:00 Improtheater, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 10.12.2025

11:00 – 12:15 Qigong, mit Anmeldung*

14:00 – 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung

16:00 – 17:30 Adventliche Lesung mit Ralf Talmann, mit musikalischer Begleitung durch Karl Ernst Went am Klavier, mit Anmeldung

Do, 11.12.2025

10:00 – 11:00 Singen*

14:00 – 15:30 Cafe Klönschnack „Schnack up platt“

14:45 – 15:45 3000 Schritte Spaziergang

16:00 – 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

17:15 – 19.00 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 12.12.2025

10:00 – 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 15.12.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 – 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 16.12.2025

10:00 – 12:00 Improtheater, mit Anmeldung*
14:00 – 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 17.12.2025

09:30 – 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*
16.00 – 17:30 Vortrag mit Rainer Städing „Königseiche, Thingeiche, Tanzlinde – besondere Bäume in der Region und in Niedersachsen“, mit Anmeldung

Do, 18.12.2025

10:00 – 11:00 Singen*
14:45 – 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 – 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 19.12.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Weihnachtsfeier

So, 21.12.2025

14:30 – 15:30 Sonntagsspaziergang

Vom 22.12.2025 bis einschl. 04.01.2026 macht der Pavillon eine Winterpause.
Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.



Ab Montag, den 5.Januar 2026 sind wir wieder für Sie da.

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de

*Teilnehmerbeitrag

www.caritas-ol.de