

## **Offenes Café:**

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

### **Mo, 01.12.2025**

10:30 – 11:30 & 11:30 – 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:30 – 16:00 Bingo

### **Di, 02.12.2025**

10:00 – 12:00 Improtheater, mit Anmeldung\*  
14:00 – 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

### **Mi, 03.12.2025**

09:30 – 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

### **Do, 04.12.2025**

10:00 – 11:00 Singen\*  
14:45 – 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 – 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung  
17:00 – 18:30 Senior for Future

### **Fr, 05.12.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
15:30 - 17:00 gemeinsames Kekse backen mit Anna Pfeiffer & jungen Ehrenamtlichen (young caritas)  
14:00 - 17:00 Schachtreff

### **Mo, 08.12.2025**

10:30 – 11:30 & 11:30 – 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:30 – 16:00 Doppelkopf  
14:00 – 16:00 Handarbeiten zur Kaffeezeit

### **Di, 09.12.2025**

10:00 – 12:00 Improtheater, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

### **Mi, 10.12.2025**

11:00 – 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*  
14:00 – 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung  
16:00 – 17:30 Adventliche Lesung mit Ralf Talmann, mit musikalischer Begleitung durch Karl Ernst Went am Klavier, mit Anmeldung

### **Do, 11.12.2025**

10:00 – 11:00 Singen\*  
14:00 – 15:30 Cafe Klönschnack „Schnack up platt“  
14:45 – 15:45 3000 Schritte Spaziergang  
16:00 – 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung  
17:15 – 19:00 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

**Fr, 12.12.2025**

10:00 – 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff

**Mo, 15.12.2025**

10:30 - 11:30 & 11:30 – 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

**Di, 16.12.2025**

10:00 – 12:00 Improtheater, mit Anmeldung\*  
14:00 – 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

**Mi, 17.12.2025**

09:30 – 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*  
16:00 – 17:30 Vortrag mit Rainer Städing „Königseiche, Thingeiche, Tanzlinde – besondere Bäume in der Region und in Niedersachsen“, mit Anmeldung

**Do, 18.12.2025**

10:00 – 11:00 Singen\*  
14:45 – 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 – 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

**Fr, 19.12.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Weihnachtsfeier

**So, 21.12.2025**

14.30 – 15:30 Sonntagsspaziergang

Vom 22.12.2025 bis einschl. 04.01.2026 macht der Pavillon eine Winterpause.  
Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern schöne Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026.



**Ab Montag, den 5. Januar 2026 sind wir wieder für Sie da.**

**Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg**  
**Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)**  
**oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de**

**\*Teilnehmerbeitrag**

**[www.caritas-ol.de](http://www.caritas-ol.de)**