

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mo, 03.11.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:30 - 16:00 Bingo

Di, 04.11.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 05.11.2025

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

16:00 - 17:30 Vortrag mit Rainer Städing: „Unsere heimischen Baumarten“, mit Anmeldung

Do, 06.11.2025

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

18:00 – 19:30 Seniors for Future: Vortrag mit Wolfgang Grimme „Kopenhagen Klimastadt“

Fr, 07.11.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 10.11.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Doppelkopf

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

Di, 11.11.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 12.11.2025

11:00 – 12:15 Qigong, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

16:00 – 17:30 Autorenlesung mit Karin Bold: „Haben Tiere eine Seele, einen Geist?“, mit Anmeldung

Do, 13.11.2025

10:00 - 11:00 Singen *

14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 14.11.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 – 17:00 Schachtreff

SO, 16.11.2025

14:30 – 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 17.11.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 18.11.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

14:30 - 16:00 Jakkolo

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 19.11.2025

09.30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 20.11.2025

10:00 - 11:00 Singen *

14:00 - 15:30 Vortrag und Austausch mit Karin Bold, „Warum Menschen sind wie sie sind“, mit Anmeldung

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 21.11.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

Sa, 22.11.2025

15:00 – 17:30 Selbsthilfegruppe Lebertransplantierter

Mo, 24.11.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 25.11.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 26.11.2025

11:00 – 12:15 Qigong, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 27.11.2025

10:00 - 11:00 Singen *

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 28.11.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff