

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mo, 01.09.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:30 - 16:00 Bingo

Di, 02.09.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 03.09.2025

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 04.09.2025

10:00 - 11:00 Singen *

14:00 - 15:30 Karin Bold, Koffergeschichte: der kleine Prinz, mit Anmeldung

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

17:00 - 18:30 Seniors for Future

Fr, 05.09.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Sa, 06.09.2025

15:00 - 17:30 Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte

Mo, 08.09.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Doppelkopf

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

Di, 09.09.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

14:30 - 16:00 Jakkolo

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 10.09.2025

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 11.09.2025

10:00 - 11:00 Singen *

14:00 - 15:30 Papierkunst zum selber gestalten (DIY)

14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 12.09.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spätsommerfest

Mo, 15.09.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 16.09.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag

Mi, 17.09.2025

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*
16:00 - 17:30 Vortrag: „Die Wanderung der Bäume“ mit Rainer Städing, mit Anmeldung

Do, 18.09.2025

10:00 - 11:00 Singen *

14:00 - 15:30 Karin Bold, Koffergeschichte: „der geheime Garten“, mit Anmeldung

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 19.09.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 21.09.2025

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 22.09.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 23.09.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 24.09.2025

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 25.09.2025

10:00 - 11:00 Singen *

14:00 - 15:30 Erzählcafe mit prominentem Gast: Dieter Holzapfel, mit Anmeldung

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

Fr, 26.09.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 29.09.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 30.09.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg ***Teilnehmerbeitrag**
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de **www.caritas-ol.de**

www.caritas-ol.de