



## Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

### Fr, 01.08.2025

Sommerferien

### Mo, 04.08.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:30 - 16:00 Bingo

### Di, 05.08.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

### Mi, 06.08.2025

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

### Do, 07.08.2025

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung  
17:00 - 18:30 Seniors for Future

### Fr, 08.08.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff  
18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

### Mo, 11.08.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Doppelkopf  
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

### Di, 12.08.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
14:30 - 16:00 Jakkolo  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

### Mi, 13.08.2025

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*  
16:00 - 17:30 Vortrag: „Vom Bäume pflanzen bis zum Lernen im Wald - zehn positive Beispiele“ mit Rainer Städing, mit Anmeldung

### Do, 14.08.2025

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung  
17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

**Fr, 15.08.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff

**So, 17.08.2025**

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

**Mo, 18.08.2025**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

**Di, 19.08.2025**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
13:00 - 18:00 Halbtagesfahrt ins Schulmuseum Zetel, mit Anmeldung\*

**Mi, 20.08.2025**

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

**Do, 21.08.2025**

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:00 - 15:30 Karin Bold, Koffergeschichte: Bremer Stadtmusikanten  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

**Fr, 22.08.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff

**Mo, 25.08.2025**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit  
14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Di, 26.08.2025**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 27.08.2025**

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*  
16:00 - 17:30 Vortrag: Denise Lohmeyer, Stromsparcheck, mit Anmeldung

**Do, 28.08.2025**

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:00 - 15:30 Erzählcafé mit prominentem Gast: Sr. Rebeschke (Heimatverein Ostpreußen), mit Anmeldung  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

**Fr, 29.08.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff