Treffpunkt im Pavillon

caritas für aktive Menschen ab 50

**Juni 2025**

## **Offenes Café**:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mo, 02.06.2025
- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:30 - 16:00 Bingo

Di, 03.06.2025
- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 04.06.2025
- 09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 05.06.2025
- 10:00 - 11:00 Singen *
- 14:00 - 15:30 Trauer / Sterbebegleitung beim Tier mit Karin Bold, mit Anmeldung
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
- 17:00 - 18:30 Seniors for Future

Fr, 06.06.2025
- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff
- 18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo,09.06.2025
- Feiertag

Di, 10.06.2025
- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 14:30 - 16:00 Jakkolo
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 11.06.2025
- 11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*

Do, 12.06.2025
- 10:00 - 11:00 Singen *
- 14:00 - 15:30 Kartenkunst zum selber gestalten (DIY)
- 14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
- 17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 13.06.2025
- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 15.06.2025
- 14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 16.06.2025
10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining
Di, 17.06.2025
10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung
Mi, 18.06.2025
09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*
16:00 - 17:30 Autorenlesung: Jens Kastner, „Fette Kois“, mit Anmeldung
Do, 19.06.2025
10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Trauer: „Versäumnisse“ mit Karin Bold, mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
Fr, 20.06.2025
10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff
Sa, 21.06.2025
14:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte
Mo, 23.06.2025
10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
14:00 - 17:00 Doppelkopf
Di, 24.06.2025
10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung
Mi, 25.06.2025
11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung*
16:00 - 17:30 „gemeinsames Singen“ mit Sybille Gimmon, mit Anmeldung
Do, 26.06.2025
10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Erzählcafe mit prominentem Gast: Kathrin Kroppach, DIKO, mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung
Fr, 27.06.2025
10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff
Mo, 30.06.2025
10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit
14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg** ***Teilnehmerbeitrag**
**Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)**
**oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de** **www.caritas-ol.de**