

# Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

März 2025

## Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

### Mo, 03.03.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:15 - 15:45 Bingo  
16:00 - 18:00 Kurs für pflegende Angehörige, mit Anmeldung

### Di, 04.03.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

### Mi, 05.03.2025

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*  
16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

### Do, 06.03.2025

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:00 - 15:30 Erinnerungswerkstatt mit Karin Bold, mit Anmeldung  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung  
17:30 - 19:00 Seniors for Future

### Fr, 07.03.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff  
18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

### Mo, 10.03.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit  
14:00 - 17:00 Doppelkopf

### Di, 11.03.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

### Mi, 12.03.2025

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*  
16:00 - 18:00 Filmvorführung „Heaven Can Wait - wir leben jetzt“, mit Anmeldung

### Do, 13.03.2025

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:00 - 15:30 Cafe Klön schnack „schnack up platt“  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung  
17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

### Fr, 14.03.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff

### So, 16.03.2025

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

**Mo, 17.03.2025**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

**Di, 18.03.2025**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
14:30 - 16:00 Jakkolo  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 19.03.2025**

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*  
16:00 - 17:00 Buddhistische Lesung mit Ursula Neumann, mit Anmeldung

**Do, 20.03.2025**

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:00 - 15:30 Erinnerungen an Kinderbücher mit Renate Jaeckel und Karin Bold, mit Anmeldung  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

**Fr, 21.03.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff

**Mo, 24.03.2025**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit  
14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Di, 25.03.2025**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 26.03.2025**

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*  
16:00 - 17:30 Beethoven, Vortrag von Ralf Talmann mit Klavierbegleitung, mit Anmeldung

**Do, 27.03.2025**

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:00 - 15:30 Erzählcafé mit prominentem Gast: Christa Hedden von der Oldenburger Seniorenvertretung, mit Anmeldung  
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis, mit Anmeldung

**Fr, 28.03.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff

**Mo, 31.03.2025**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Einführung in die Funktionsweise der Selbstbedienungskassen bei Familia mit dem Marktleiter Hr. Walz, mit Anmeldung  
14:00 - 17:00 offenes Café