



Der youngcaritas Action-Guide Ammerland



Wir gestalten Zukunft

Armut, Umwelt- und Klimaschutz, das friedliche Zusammenleben von Menschen in all ihrer Vielfalt und gegenseitige Unterstützung - das sind Themen, die junge Menschen bewegen. Doch oft fehlt ihnen die Möglichkeit ihre Visionen praktisch in die Tat umzusetzen.

Das youngcaritas-Projekt "Wir gestalten Zukunft" schafft im Ammerland neue Möglichkeiten und unterstützt dabei, eigene Ideen umzusetzen: In Aktionen und Projekten, mit Angeboten an Schulen und Einrichtungen, mit Kooperationen und Initiativen.

Wir setzen uns für Solidarität, soziale Gerechtigkeit und Nachhaltigkeit ein - vor Ort und weltweit! Wir können nicht die ganze Welt ändern, aber auch kleine Taten können viel bewirken.

Lasst uns gemeinsam die Welt ein kleines bisschen besser machen.



Herzenspost

Eine Mitmach-Aktion von youngcaritas, bei der Menschen jeden Alters handgeschriebene Briefe, Postkarten oder kleine kreative Beiträge an einsame Menschen senden. Ziel ist es, durch persönliche Worte und Gesten Freude zu schenken und soziale Isolation zu durchbrechen. Ob zu Ostern, Weihnachten oder in der Ferienzeit: Jeder Brief ist ein Zeichen der Solidarität und Mitmenschlichkeit, das Hoffnung und Freude bringt. Die youngcaritas Akteuri verteilen die Briefe z.B. in Pflegeeinrichtungen oder an alleinstehende Menschen.

Schicke uns gerne deinen Brief, deine Karte oder dein Bild!

youngcaritas Oldenburg

Peterstraße 22-26
26121 Oldenburg





Kleidertauschparty

Eine Kleidertauschparty ist eine nachhaltige, kreative und soziale Alternative zum Shopping: Statt neue Klamotten zu kaufen, bringst du gut erhaltene Lieblingsstücke mit, die du selbst nicht mehr trägst – und tauschst sie gegen neue Lieblingsstücke von anderen. Denn Fast Fashion sorgt für Umweltzerstörung, Ausbeutung und Textilmüll. Gleichzeitig hängen in unseren Schränken unzählige Teile, die kaum getragen werden. Mit der Aktion setzen wir ein Zeichen gegen übermäßigen Konsum und zeigen: Teilen ist das neue Kaufen.

Ihr seid 14 bis 30 Jahre alt und wollt eine Party mit uns organisieren?

youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2





Platz für Vielfalt

Die Aktion „Platz für Vielfalt“ ist eine interaktive Mitmach-Aktion von youngcaritas, bei der selbstgebaute und kreativ gestaltete Bänke als sichtbare Zeichen für Nächstenliebe, Vielfalt und Gemeinschaft im öffentlichen Raum aufgestellt werden.

Mit der Aktion setzen wir ein klares Zeichen gegen Ausgrenzung, Rassismus und Intoleranz. Die Bänke symbolisieren Offenheit und den Wunsch nach einem respektvollen Miteinander.

Ihr seid zwischen 14 und 30 Jahre alt und wollt ein Zeichen setzen für Vielfalt? Dann meldet euch gern.

youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2

PLATZ FÜR
VIELFALT





Coffee to help

„Coffee to help“ ist eine kreative Spendenaktion der youngcaritas, bei der (faire) Kaffee gegen eine freiwillige Spende ausgeschenkt wird. Ob auf dem Schulfest, in der Fußgängerzone oder bei einer privaten Feier – mit jeder Tasse Kaffee unterstützt ihr ein soziales Projekt und setzt ein Zeichen für Solidarität und globale Verantwortung. Die Hälfte der Spenden dürft ihr für eure Klasse oder Gruppe als Dankeschön behalten. Die andere Hälfte fließt in ein Klimaschutzprojekt zum Aufbau nachhaltiger und sozialer Landwirtschaft im Regenwald in Peru.



Ihr möchtet eine Spendenaktion starten? Dann meldet euch gerne bei uns!

youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2



Fill the Bottle

Fill the Bottle ist eine simple, aber wirkungsvolle Mitmach-Aktion gegen Umweltverschmutzung – speziell gegen achtlos weggeworfene Zigarettenstummel. Ausgestattet mit einer leeren Plastikflasche sammeln junge Menschen Zigarettenkippen von Straßen, Gehwegen und Parks. Jede Flasche, die sich füllt, macht sichtbar, wie groß das Problem ist – und wie leicht jede*r konkret etwas tun kann.

Die Flasche wird zum Symbol für Eigeninitiative, Umweltschutz und Aktivismus.

Ihr seid 14 bis 30 Jahre alt und möchtet was starten?

youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2

FILL THE BOTTLE





RESPEKT
IST IMMER
IN MODE



Taschen voll Haltung

„Taschen voll Haltung“ ist eine kreative Mitmach-Aktion für junge Menschen, die Lust haben, Farbe zu bekennen – im wahrsten Sinne des Wortes. Gemeinsam gestalten wir Jutebeutel mit starken Statements zu Solidarität, Nächstenliebe, Nachhaltigkeit und sozialer Gerechtigkeit.

Ob laut, leise, frech oder poetisch: Die Statements auf den Taschen sollen zeigen, wofür wir stehen – und wofür wir losgehen.

Ihr wollt nachhaltige Beutel mit klarem Statement gestalten? Dann meldet euch!

youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2

**TASCHEN
VOLL
HALTUNG**





"I know you feel sad
but we will get
over this cold."

Mut-Mach-Worte

„Mut-Mach-Worte“ ist eine kreative Straßenkreide-Aktion, bei der junge Menschen ihre Gedanken und Botschaften direkt auf den Asphalt bringen. Ob liebevolle Worte, Sprüche zu Vielfalt und Solidarität oder Statements für Klimagerechtigkeit – erlaubt ist alles, was Mut macht, Hoffnung schenkt und zeigt: Wir stehen zusammen für eine bessere Zukunft. Die Aktion soll zeigen: Worte wirken – auch leise, bunt und auf dem Gehweg. „Mut-Mach-Worte“ ist eine Einladung an alle, sichtbar Haltung zu zeigen und Menschen zum Nachdenken und Lächeln zu bringen.

Ihr möchtet
Unterstützung bei
der Umsetzung?
Meldet euch!

youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2

MUT-MACH
WORTE



GEWALT HAT HIER KEINEN PLATZ !



Kein Platz für Gewalt

Die Aktion „Kein Platz für Gewalt“ ist eine öffentlich platzierte, knallig orange gestrichene Holzbank mit einer klaren Botschaft: Gewalt gegen Frauen hat keinen Platz in unserer Gesellschaft. Sie wird sichtbar im öffentlichen Raum aufgestellt – begleitet von Statements, Informationen oder Symbolen. Die Aktion lehnt sich an internationale Vorbilder an (z. B. „Red Bench“ in Italien) und schafft durch Präsenz und Beteiligung ein deutliches Zeichen gegen geschlechtsspezifische Gewalt.

Ihr seid zwischen 14 und 30 Jahre alt und wollt ein Zeichen setzen gegen Gewalt? Dann meldet euch gern.



youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2

**KEIN PLATZ
FÜR GEWALT**



24x
SOLIDA-
RITÄT!



Taten statt Türchen

Ein klassischer Adventskalender bringt jeden Tag eine kleine Überraschung. Bei „Taten statt Türchen“ drehen wir das Prinzip um: Statt etwas zu bekommen, gebt ihr als Schulklasse oder Gruppe jeden Tag etwas zurück – an Menschen, die Unterstützung brauchen.

Ob als umgekehrter Adventskalender oder als Countdown zu den Sommerferien: Ihr füllt Tag für Tag eine Box mit kleinen Dingen, die wirklich gebraucht werden – und macht damit einen Unterschied. Die fertige Box wird an eine soziale Einrichtung wie z.B. die Tafel gespendet.

Ihr seid bereit für gute Taten?
Meldet euch!

youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2





Clean-Up Challenge

Du liebst die Natur, wie sie ist – sauber, grün und lebendig? Dann pack mit an! Ob Feldweg, Waldrand oder am Kanal – auch im Ammerland nimmt achtlos weggeworfener Müll immer weiter zu. Gemeinsam mit engagierten Menschen aus deiner Region wollen wir anpacken und die Landschaft von Müll befreien. Denn: Jeder gesammelte Schnipsel zählt.

Ob mit Freund:innen, der Jugendgruppe oder Nachbarschaft – mach mit und zeig, dass dir deine Umgebung nicht egal ist.

Euch stört der Müll und ihr wollt aktiv werden? Dann meldet euch gern.

youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2





Und jetzt du?!

Deine Idee. Unser Support. Gemeinsam was starten!

Du hast eine Idee, aber keine Ahnung, wie du loslegen sollst?

Dir fehlt ein Team, Material, Know-how – oder einfach der richtige Ort, um anzufangen? Willkommen bei youngcaritas!

Bei uns ist Platz für dich, deine Visionen und alles, was daraus entstehen kann. Ob Klimaprojekt, Sozialaktion oder ein kleines Zeichen für mehr Miteinander – wir unterstützen dich dabei, aus deiner Idee echte Wirkung zu machen.

Lass mal machen – könnte mega werden.

Du hast eine Vision,
eine Idee oder
einfach Lust, was mit
anderen Leuten zu
entwickeln?



youngcaritas

youngcaritas@caritas-ol.de

Tel. 01 75 71 76 79 2

