

# Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

Januar 2025

## Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

### Do, 02.01.2025

17:30 - 19:00 Seniors for Future

### So, 05.01.2025

14:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte

### Mo, 06.01.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*

14:30 - 16:00 Bingo

### Di, 07.01.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

### Mi, 08.01.2025

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

### Do, 09.01.2025

10:00 - 11:00 Singen \*

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

### Fr, 10.01.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

### Mo, 13.01.2025

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

14:00 - 17:00 Doppelkopf

### Di, 14.01.2025

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

### Mi, 15.01.2025

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

16:00 - 17:00 Vortrag rund ums Thema Hören, Firma Hörakustik Schmitz, mit Anmeldung

### Do, 16.01.2025

10:00 - 11:00 Singen \*

14:00 - 15:30 Cafe Klönchnack „schnack up platt“

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

15:00 - 16:00 Erinnerungswerkstatt, Vortreffen zum Kennenlernen, mit Anmeldung

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

### Fr, 17.01.2025

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

**So, 19.01.2025**

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

**Mo, 20.01.2025**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*

15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

16:00 - 18:00 Kurs für pflegende Angehörige, mit Anmeldung

**Di, 21.01.2025**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

14:30 - 16:00 Jakkolo

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 22.01.2025**

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

**Do, 23.01.2025**

10:00 - 11:00 Singen \*

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 24.01.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

**Mo, 27.01.2025**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit

14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Di, 28.01.2025**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 29.01.2025**

14:00 - 15:30 Silver Surfer Digitalisierungskurs, mit Anmeldung\*

16:00 - 17:00 Infoveranstaltung der Uni Oldenburg: Forschungsprojekt zu Ernährung, Bewegung und Technik im Alter, mit Anmeldung

**Do, 30.01.2025**

10:00 - 11:00 Singen \*

14:00 - 15:30 Erzählcafé mit prominentem Gast: Herr Thormählen von der  
Betreuungsstelle Stadt Oldenburg: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht, mit  
Anmeldung

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 31.01.2025**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff