

# Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

Oktober 2024

## Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags 14:00 – 17:30

### Di, 01.10.2024

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

13:00 - 18:00 Halbtagesausflug: Park der Gärten, mit Anmeldung\*



14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

### Mi, 02.10.2024

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*

16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

### Do, 03.10.2024

Feiertag

### Fr, 04.10.2024

18:30 - 21:30 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

**Vom 04.10.2024 – 19.10.2024 macht der Pavillon eine Herbstferienpause.  
Kurse & Gruppen finden nach Absprache mit der Kursleitung weiterhin statt.**

**So, 20.10.2024**

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

**Mo, 21.10.2024**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*

15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

16:00 - 18:00 Kurs für pflegende Angehörige, mit Anmeldung

**Di, 22.10.2024**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

14:30 - 16:00 Jakkolo

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 23.10.2024**

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*

16:00 - 17:00 Vortrag von Rainer Städing: „Baumartenwahl im Klimawandel, mit Anmeldung

**Do, 24.10.2024**

10:00 - 11:00 Singen \*

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

14:00 - 15:30 Erzählcafé mit Prominenz: Petra Kühn, Angebote der Hospitz- und Palliativversorgung in Oldenburg, mit Anmeldung

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 25.10.2024**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

**Mo, 28.10.2024**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung

14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Di, 29.10.2024**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

**Mi, 30.10.2024**

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*

16:00 - 17:00 Lesung: Ursula B. Neumann, Buddhistische Geschichten, mit Anmeldung

**Do, 31.10.2024**

**Feiertag**

**Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg**

**Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)**

**oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de**

**\*Teilnehmerbeitrag**