

Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

November 2024

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Fr, 01.11.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff
- 19:00 - 22:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 04.11.2024

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:30 - 16:00 Bingo

Di, 05.11.2024

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 06.11.2024

- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
- 16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Do, 07.11.2024

- 10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
- 17:30 - 19:00 Seniors for Future

Fr, 08.11.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 11.11.2024

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung
- 14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 12.11.2024

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 13.11.2024

- 11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
- 16:00 - 17:00 Klavierkonzert: Ronald Poelmann, mit Anmeldung

Do, 14.11.2024

- 10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
- 17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe, Vortrag: Fa. Resmed über Schlafmasken

Fr, 15.11.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff

Sa, 16.11.2024

14:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte

So, 17.11.2024

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 18.11.2024

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 19.11.2024

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

14:30 - 16:00 Jakkolo

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 20.11.2024

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

16:00 - 17:00 Lesung: Ralf Talmann, Kriminachmittag, mit Anmeldung

Do, 21.11.2024

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Karin Bolds alter Koffer: „der kleine Prinz“, mit Anmeldung

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 22.11.2024

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 25.11.2024

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung

14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 26.11.2024

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 27.11.2024

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

16:00 - 17:00 Buchvorstellung mit Karin Bold: „Schuld-Macht-Sinn“ von Chris Paul, mit Anmeldung

Do, 28.11.2024

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Erzählcafé mit Prominenz: Ellen Matzdorf, Hebamme und Bestatterin und wohl die einzige deutschlandweit, die beide Berufe gleichzeitig ausübt, mit Anmeldung

14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 29.11.2024

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de

***Teilnehmerbeitrag**

www.caritas-ol.de