

Rahmenprogramm

Dienstag, 24. September

12 Uhr „Den Weg gemeinsam bestreiten“
Angebote der Vico Tagesstätte Oldenburg

15 Uhr Infostand TrostReich e.V.

Mittwoch, 25. September

ca. 16 Uhr gemeinsames Singen

16 Uhr „Jin Shin Jytsu – was ist das?“
Vortrag

18 Uhr „Trinken – warum trinkst du (nicht)?“
– Bürger:innen Bühne

Donnerstag, 26. September

13 Uhr Infostand TrostReich e.V.

16 Uhr Vortrag „Sozialpsychiatrischer
Dienst“ der Stadt Oldenburg

18 Uhr Psychoseseminar Trialog der Stadt
Oldenburg

Freitag, 27. September

10 Uhr Buchvorstellung „Autismus – Die
Sehnsucht nach einer Welt, die antwortet“
von Corinna Anne Hoffmann /Autismus
Therapie Zentrum Oldenburg

12:30 Uhr „Der Propeller – seit 40 Jahren
ein Ort der Begegnung“

16 Uhr Abschluss (Singen)

Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

Gemeinsam für mehr Sichtbarkeit

Wir danken den großartigen
Kooperationspartner:innen für die
Unterstützung und die gemeinsamen
Aktivitäten gegen die Stigmatisierung
psychischer Erkrankungen!



Caritasverband Oldenburg-
Ammerland e.V.
Peterstraße 22-26
26121 Oldenburg
Telefon: 0441 925450
Mail: verband@caritas-ol.de
[un.sichtbar_ol](https://www.instagram.com/un.sichtbar_ol)
www.caritas-ol.de/unsichtbar

~~UNSICHTBAR~~
Leben mit psychischen Erkrankungen

Projektwoche

für die Sichtbarkeit
psychischer Erkrankungen

24.-27.09.24



Gegen das Stigma

Vom 24. bis 27. September 2024 zeigen wir, was in uns steckt! Unsere Ausstellung „UnSichtbar“ präsentiert im Raum auf Zeit die kreativen Werke von Menschen mit psychischen Erkrankungen – von Bildern und Gedichten über Comics, Handarbeiten und Fotografien bis hin zu selbst geschriebenen Songs.

Hier geht es nicht nur um die Herausforderungen, sondern vor allem um die Stärken und Fähigkeiten, die oft im Verborgenen bleiben.

DAS BESONDERE

Das gesamte Programm wurde von unseren Klientinnen und Klienten der ambulanten Wohnassistenz selbst gestaltet. Sie wollen damit psychische Erkrankungen sichtbar machen und zeigen, dass es okay ist, gemeinsam darüber zu reden!

DIE AUSSTELLUNG

Die Ausstellung ist das Herzstück der Projektwoche. Sie stellt die kreativen und beeindruckenden Fähigkeiten unserer Klientinnen und Klienten in den Mittelpunkt.

Die Ausstellung lenkt den Fokus auf Ressourcen und Stärken, die viel zu oft unsichtbar bleiben, und öffnet den Raum für neue Perspektiven.

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, gemeinsam mit uns Vorurteile abzubauen und das Verständnis für psychische Erkrankungen zu vertiefen!



~~UNSICHTBAR~~

Leben mit psychischen Erkrankungen

EINE PROJEKTWOCHE:

- KUNSTAUSSTELLUNG
- LEBENSLÄUFE
- PODCAST
- UND VIELES MEHR!

VOM 24.09 BIS 27.09

Besuchen Sie uns

Öffnungszeiten der Ausstellung

Dienstag bis Donnerstag:

10 bis 18 Uhr

Freitag: 10 bis 16 Uhr

Veranstaltungsort

Raum auf Zeit

Haarenstraße 39, Oldenburg

RAUM — AUF ZEIT

Die Ausstellung kann während der oben genannten Öffnungszeiten besichtigt werden. Sie wird begleitet von einem vielseitigen Rahmenprogramm. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die kreative Zwischennutzung wurde ermöglicht durch die Agentur RAUM AUF ZEIT.