

Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

September 2024

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mo, 02.09.2024

- 10:30 -11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:30 -16:00 Bingo
- 16:00 - 18:00 Kurs für pflegende Angehörige, mit Anmeldung

Di, 03.09.2024

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis), mit Anmeldung

Mi, 04.09.2024

- 11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
- 16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Do, 05.09.2024

- 10:00 -11:00 Singen, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Erinnerungswerkstatt, mit Anmeldung
- 14:45 -15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
- 17:30 - 19:00 Seniors for Future

Fr, 06.09.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 **Spätsommerfest**
- 19:00 - 22:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 09.09.2024

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung
- 14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 10.09.2024

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 11.09.2024

- 09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
- 16:00 - 17:00 „Märchen vom Glück“ erzählt von Thomas Mucha, mit Anmeldung

Do, 12.09.2024

- 10:00 - 11:00 Singen *
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 14:00 - 15:30 Cafe Klönschnack „schnack up platt“
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
- 17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 13.09.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 15.09.2024

- 14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 16.09.2024

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining
16:00 - 18:00 Kurs für pflegende Angehörige, mit Anmeldung

Di, 17.09.2024

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
14:30 - 16:00 Jakkolo
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 18.09.2024

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:00 - 17:00 Vortrag: „stirbt der Wald?“ (Rainer Städing), mit Anmeldung

Do, 19.09.2024

10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Erinnerungswerkstatt, mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 20.09.2024

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 23.09.2024

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 24.09.2024

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis), mit Anmeldung

Mi, 25.09.2024

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:00 - 17:00 Lesung, Ralf Talmann: Reiseerinnerungen, mit Anmeldung

Do, 26.09.2024

10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Erzählcafé mit Prominenz: Sybille Gimon (gemeinsames Singen), mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 27.09.2024

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 30.09.2024

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 offenes Café
16:00 - 18:00 Kurs für pflegende Angehörige, mit Anmeldung

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de

***Teilnehmerbeitrag**