



Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags 14:00 – 17:30

Do, 01.08.2024

- 10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
- 17:30 - 19:00 Seniors for Future

Fr, 02.08.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff
- 18:00 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 05.08.2024

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:30 - 16:30 Bingo

Di, 06.08.2024

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 14:30 - 16:00 Jakkolo
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Gesprächskreis)

Mi, 07.08.2024

- 11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
- 16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Do, 08.08.2024

- 10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Café Klönschnack: „schnack up platt“
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
- 17:15 - 19:00 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 09.08.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff
- 19:00 - 21:30 Treffen der Ortsgruppe der DGHT

Mo, 12.08.2024

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung
- 14:00 - 17:30 Doppelkopf

Di, 13.08.2024

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

Mi, 14.08.2024

- 09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
- 16:00 - 17:00 Sommermärchen erzählt von Thomas Mucha, mit Anmeldung

Do, 15.08.2024

- 10:00 - 11:00 Singen *
- 14:00 - 15:30 Vorgespräch für Erinnerungswerkstatt, mit Anmeldung
- 14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

Fr, 16.08.2024

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Sa, 17.08.2024

14:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Lebertransplantierte

So, 18.08.2024

14:30 - 15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 19.08.2024

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 20.08.2024

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

Mi, 21.08.2024

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:00 - 17:00 Vortrag: Gesundheit im Alter (Uhlen-Apotheke), mit Anmeldung

Do, 22.08.2024

10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Erzählcafé mit Prominenz: Eduardo Mendel, mit Anmeldung
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 23.08.2024

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 26.08.2024

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung
14:00 - 17:30 Doppelkopf

Di, 27.08.2024

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

Mi, 28.08.2024

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

Do, 29.08.2024

10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Erinnerungswerkstatt, mit Anmeldung
14:00 - 15:30 Café Klönschnack: „schnack up platt“
14:45 - 15:45 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 30.08.2024

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de

***Teilnehmerbeitrag**