

Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

März 2024

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Fr, 01.03.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff
- 18:30 - 20:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 04.03.2024

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:30 - 16:00 Bingo

Di, 05.03.2024

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

Mi, 06.03.2024

- 11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
- 16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Do, 07.03.2024

- 10:00 - 11:00 Singen *
- 14:00 - 15:00 Ernährung und Gesundheit, mit Anmeldung
- 14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
- 16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
- 17:30 - 19:00 Seniors for Future

Fr, 08.03.2024

- 10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
- 14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
- 14:00 - 17:00 Schachtreff

Mo, 11.03.2024

- 10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
- 14:00 - 15:30 Klönzeit mit Handarbeit
- 14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 12.03.2024

- 10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
- 14:00 - 17:00 Spielenachmittag
- 14:00 - 15:30 Jakkolo
- 16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

Mi, 13.03.2024

- 14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

Do, 14.03.2024

10:00 - 11:00 Singen, *
14:00 - 15:30 Café Klönschnack: „schnack up platt“
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
17:15 - 19:00 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

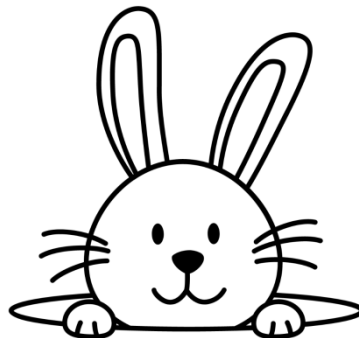
Fr, 15.03.2024

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
14:00 - 17:00 Schachtreff

So, 17.03.2024

14:30 – 15:30 Sonntagsspaziergang

Von Montag den 18.03.2024 bis zum Montag den 01.04.2024 machen wir eine Osterpause. Ab Dienstag, den 2. April sind wir wieder für Sie da.



Das Team des Pavillons wünscht Ihnen eine frohe Osterzeit.

*mit Teilnahmebeitrag

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de