

**April 2024**

## **Offenes Café:**

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

**Mo, 01.04.2024 Ostermontag**

**Di, 02.04.2024**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

**Mi, 03.04.2024**

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*

16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

**Do, 04.04.2024**

10:00 - 11:00 Singen \*

14:00 - 15:30 Ernährung und Gesundheit

14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

17:30 - 19:00 Seniors for Future

**Fr, 05.04.2024**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

18:30 - 20:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

**Mo, 08.04.2024**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung

14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Di, 09.04.2024**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

**Mi, 10.04.2024**

09:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung\*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*

16:00 - 17:30 Autorenlesung: Helga Lucie Meyer, mit Anmeldung

**Do, 11.04.2024**

10:00 - 11:00 Singen, \*  
14:00 - 15:30 Café Klönschnack: „schnack up platt“  
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis  
17:15 - 19:15 Selbsthilfegruppe Schlafapnoe

**Fr, 12.04.2024**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff  
19:00 - 21:30 Treffen der Ortsgruppe der „Deutschen Gesellschaft für Herpetologie und Terrarienkunde“

**Mo, 15.04.2024**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

**Di, 16.04.2024**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag, 14:00 - 15:30 Jakkolo  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

**Mi, 17.04.2024**

11:00 - 12:15 Qigong, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*  
16:00 - 17:30 Lesung Ralf Talmann:  
„Heitere Geschichten über das Leben zu zweit.“

**Do, 18.04.2024**

10:00 - 11:00 Singen \*  
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang  
14:00 - 15:30 Erinnerungswerkstatt, mit Anmeldung  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 19.04.2024**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
14:00 - 17:00 Schachtreff

**So, 21.04.2024**

14:30-15:30 Sonntagsspaziergang

**Mo, 22.04.2024**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Klönzeit mit Handarbeit, mit Anmeldung  
14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Di, 23.04.2024**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

**Mi, 24.04.2024**

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*  
16:00 - 17:30 Vortrag der Uhlen Apotheke über E-Rezepte

**Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg**  
**Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)**  
**oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de**

**\*Teilnehmerbeitrag**

**Do, 25.04.2024**

10:00 - 11:00 Singen \*

14:00 - 15:30 Erzählcafé mit Prominenz: Hanna Seipelt (Autorin)

14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 26.04.2024**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

14:00 - 17:00 Schachtreff

**Mo, 29.04.2024**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*

14:30 - 17:30 offenes Café

**Di, 30.04.2024**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)