

Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

Okt. 2023

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags 14:00 – 17:30

Mo, 02.10.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:30 - 16:00 Bingo

Di, 03.10.2023

Feiertag

Mi, 04.10.2023

10:00 - 11:15 Qigong und Tai Chi mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Do, 05.10.2023

10:00 - 11:00 Singen, *
14:00 - 15:30 Handarbeit/Basteln zur Kaffeezeit, mit Anmeldung
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis
17:30 - 19:00 Seniors for Future Ortsgruppe Oldenburg

Fr, 06.10.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Schachtreff
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

Mo, 09.10.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 10.10.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag
16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

Mi, 11.10.2023

9:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:30 - 18:00 Konzert von Jürgen Maier, mit Anmeldung

Do, 12.10.2023

10:00 - 11:00 Singen *
14:00 - 15:30 Café Klönschnack: „schnack up platt“
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 13.10.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Schachtreff
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

So, 15.10.2023

14:30-15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 16.10.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 17.10.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

14:00 - 15:30 Jakkolo

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

Mi, 18.10.2023

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

16:30 - 17:30 Thomas Mucha erzählt das Märchen Sellerie, mit Anmeldung

Do, 19.10.2023

10:00 - 11:00 Singen, *

14:00 - 15:30 Handarbeit/Basteln zur Kaffeezeit, mit Anmeldung

14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

17:30 - 19:00 Seniors for Future Ortsgruppe Oldenburg

Fr, 20.10.2023

14:00 - 17:00 Schachtreff

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

Mo, 23.10.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 24.10.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

16:00 - 17:00 „Just Talking“ (englischer Konversationskreis)

Mi, 25.10.2023

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

Do, 26.10.2023

10:00 - 11:00 Singen *

14:00 - 15:30 Erzählcafé mit prominentem Gast: Jürgen Maier, mit Anmeldung

14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 27.10.2023

14:00 - 17:00 Schachtreff

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

Mo, 30.10.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 offenes Café

Di, 31.10.2023

Feiertag

*mit Teilnahmebeitrag

Treffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de