

Treffpunkt im Pavillon



für aktive Menschen ab 50

März 2023

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mi, 01.03.2023

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Do, 02.03.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Seniors for Future Gründung Ortsgruppe Oldenburg
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 03.03.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Schachtreff
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet
18:30 - 21:00 Oldenburger Kakteenfreunde e.V.

Mo, 06.03.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:30 - 15:30 Bingo

Di, 07.03.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag

Mi, 08.03.2023

10:00 - 11:15 Qigong und Tai Chi mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

Do, 09.03.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Café Klönschnack
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 10.03.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Schachtreff
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

Mo, 13.03.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 14.03.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag, 15:00 - 16:30 Jakkolo

Mi, 15.03.2023

9:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:00 - 17:00 Autorenlesung, Anita Jurow-Janßen: „Kein Weg führt zurück“, mit Anmeldung

Do, 16.03.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Seniors For Future Ortsgruppe Oldenburg
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 17.03.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Schachtreff
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

So, 19.03.2023

14:30-15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 20.03.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 21.03.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag

Mi, 22.03.2023

10:00 - 11:15 Qigong und Tai Chi mit Anmeldung*
15:30 - 17:00 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:00 - 17:00 Vortrag von Andrea Mayer über Hochsensible Personen (HSP), mit Anmeldung

Do, 23.03.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*
14:00 - 15:30 Erzählcafé mit prominentem Gast: Carsten Vogt (Kriminaloberkommissar) erzählt von seiner Arbeit
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 24.03.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Schachtreff
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

Mo, 27.03.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 28.03.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Spielenachmittag

Mi, 29.03.2023

15:30 - 17:00 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*
16:00 - 17:00 Ralf Talmann: „rätselhafte Erfahrungen nach dem Tode meiner Frau“ – ein Erlebnisbericht, mit Anmeldung

Do, 30.03.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*
14:00 - 17:00 Café Klönschnack
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 31.03.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*
14:00 - 16:00 Schachtreff
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

*mit Teilnahmebeitrag

Seniorentreffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30 (AB)
oder per e-Mail: pavillon@caritas-ol.de