



Senioren

Treff 

Punkt  
im Pavillon

Januar 2023

## Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags 14:00 - 17:30

### Mo, 09.01.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Doppelkopf

### Di, 10.01.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag

### Mi, 11.01.2023

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*

### Do, 12.01.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Café Klönschnack  
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

### Fr, 13.01.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Schachtreff  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet  
15:30 - 16:30 Vorstellung Notfalldose, Detlef Alt

### So, 15.01.2023

14:30-15:30 Sonntagsspaziergang

### Mo, 16.01.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 offenes Café  
15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

### Di, 17.01.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag  
15:00 - 16:30 Jakkolo

### Mi, 18.01.2023

9:30 - 11:00 Klönfrühstück  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*  
16:00 - 17:30 Vortrag über Arzneimittel, mit Anmeldung

### Do, 19.01.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Café Klönschnack  
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 20.01.2023**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 16:00 Schachtreff  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

**Mo, 23.01.2023**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Doppelkopf

**Di, 24.01.2023**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag

**Mi, 25.01.2023**

10:00 - 11:15 Qigong und Tai Chi mit Anmeldung\*  
14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung\*  
16:00 - 17:00 liest Ralf Talmann „heitere Geschichten zur Kaffeezeit“,  
mit Anmeldung

**Do, 26.01.2023**

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Café Klönschnack  
14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang  
16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

**Fr, 27.01.2023**

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Schachtreff  
14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

**Mo, 30.01.2023**

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung\*  
14:30 - 16:00 Erzählcafé

**Di, 31.01.2023**

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung\*  
14:00 - 17:00 Spielenachmittag

\*mit Teilnahmebeitrag