



Senioren

Treff



Punkt

im Pavillon

Februar 2023

Offenes Café:

immer montags, dienstags, donnerstags, freitags **14:00 – 17:30**

Mi, 01.02.2023

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

16:00 - 18:00 Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Do, 02.02.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Café Klönschnack

14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 03.02.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Schachtreff

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

Mo, 06.02.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 offenes Café

14:30 - 15:30 Bingo

Di, 07.02.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

Mi, 08.02.2023

10:00 - 11:15 Qigong und Tai Chi mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

Do, 09.02.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Café Klönschnack

14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 10.02.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Schachtreff

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

Mo, 13.02.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 offenes Café

14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 14.02.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

15:00 - 16:30 Jakkolo

Mi, 15.02.2023

9:30 - 11:00 Klönfrühstück, mit Anmeldung*

14:00 - 15:30 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

16:00 - 17:00 Autorenlesung, Anja Lankenau „Vorsicht Rutschgefahr!“, mit Anmeldung

Do, 16.02.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*

14:30 - 15:30 Erzählcafé mit prominentem Gast: Jens Sörensen
(Frank Sinatra Interpret)

14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 17.02.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 16:00 Schachtreff

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

So, 19.02.2023

14:30-15:30 Sonntagsspaziergang

Mo, 20.02.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 offenes Café

15:00 - 16:00 Gedächtnistraining

Di, 21.02.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

Mi, 22.02.2023

10:00 - 11:15 Qigong und Tai Chi mit Anmeldung*

12:30 - 14:30 Grünkohlspaziergang, mit Anmeldung*

15:30 - 17:00 Silver Surfer Workshop, mit Anmeldung*

Do, 23.02.2023

10:00 - 11:00 Singen, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Café Klönschnack

14:30 - 15:30 3000 Schritte-Spaziergang

16:00 - 17:00 Englischer Gesprächskreis

Fr, 24.02.2023

10:00 - 11:30 Tänze aus aller Welt, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Schachtreff

14:00 - 16:00 Digitalcafé mit Smartphone und Tablet

Mo, 27.02.2023

10:30 - 11:30 & 11:30 - 12:30 Stuhlgymnastik, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Doppelkopf

Di, 28.02.2023

10:00 - 12:00 Impro-Theaterkurs, mit Anmeldung*

14:00 - 17:00 Spielenachmittag

*mit Teilnahmebeitrag

Seniorentreffpunkt im Pavillon, Scheideweg 100, 26127 Oldenburg
Information und Anmeldung: 0441 / 390115-30
oder per E-Mail: pavillon@caritas-ol.de