

## „TrostReich e.V.“

Informationsstand – Gesprächsmöglichkeit zu den Angeboten

Dienstag, 24. September von 15-17 Uhr und

Donnerstag, 26. September von 13-15 Uhr

Nach einem einschneidenden Erlebnis, wie dem Tod eines nahestehenden Menschen, ist in der Familie nichts mehr wie es war. Dieser harte Schicksalsschlag wird von jedem Familienmitglied anders wahrgenommen. Jetzt ist es besonders wichtig, eigene Emotionen zu spüren und ernst zu nehmen.



Oldenburger Trauerbegleitung  
für Kinder und Jugendliche e.V.

Jeder Mensch, ob jung oder alt, empfindet sie anders und sollte unbedingt die Möglichkeit bekommen, Trauer selbst zu spüren und einzuordnen. Daher ist es wichtig, dass Kindern und Jugendlichen vielfältige Möglichkeiten zur individuellen Trauerverarbeitung zur Verfügung gestellt werden. Und sie müssen darin bestärkt und bestätigt werden, dass sie so wie sie sind, genau richtig sind.

Genau hier greift das Angebot von TrostReich und bietet in den Gruppen trauernden Kindern und Jugendlichen, sowie ihren Familien, für ihr persönliches Trauererleben einen geschützten Raum, in dem sie Gleichbetroffenen begegnen. Der Austausch zwischen den trauernden Kindern und Jugendlichen und das gemeinsame Erleben ist dabei für TrostReich von besonderer Wichtigkeit. Das gegenseitige Verstehen und das Gefühl nicht mehr allein mit seinem Schicksal zu sein ist ein Element zur Stärkung der Selbstwahrnehmung und Orientierung im Trauerprozess.

### **Veranstalter:**

TrostReich – Oldenburger Trauerbegleitung  
für Kinder und Jugendliche e.V.

[info@trostreich-ol.de](mailto:info@trostreich-ol.de)

[www.trostreich-ol.de](http://www.trostreich-ol.de)